

VERNISSAGE

Sylvia Hoffmann Achtsamkeit & Farbe - Quell der Kraft

Samstag, den 31. August 2019 um 14:30 Uhr
Caritas Altenheim Maria Eich
Rudolf-von-Hirsch-Str. 27
82152 Krailling



„Malen ist für mich pure Freude, Begeisterung, Gefühlschaos sowie auch Achtsamkeit & Meditation. Gelernt habe ich das Malen autodidaktisch. Ich pinselte, kreierte, übermalte immer wieder, bis ich irgendwann Bilder erschuf, die mich selbst beeindruckten. Das war ein langer Prozess, der mich in alle nur erdenklichen Gefühlsebenen manövrierte. Dadurch lerne ich immer wieder viel über mich und werde dabei gelassener, freier und zufriedener.“

Sylvia Hoffmann

Malen ist für Sylvia Hoffmann mehr als nur ein Hobby. Seit 2016 hat der „Virus Farbe“ sie nicht mehr losgelassen. Ihre Bilder sind so vielseitig wie ihre Lebenseinstellung: geballte Kreativität, gepaart mit Intuition & Herz – damit wirken ihre Bilder mal dynamisch-expressiv, mal verspielt und leicht. Es gibt keine Linie, die sie einhält, auch keine spezielle Technik, die sie ausführt. Ihre Ideen kommen aus dem Herzen und wollen umgesetzt werden. Sie hat den Anspruch, dabei immer authentisch zu bleiben. Da ihre Bilder vorwiegend intuitiv entstehen, kann zu Beginn einer Arbeit nur erahnt werden, wo Form & Farbe sie hinbringen. Mit dem Wunsch, die Menschen zu berühren, erzählen ihre Bilder farbenfrohe Geschichten, zeigen abstrakte Werke, Porträts und Inspirationen zu Umwelt und Natur. Ihr ist es eine Herzensangelegenheit, den Betrachter mit dem „Virus Kreativität“ anzustecken – für ein buntes, fröhliches Sein und mehr Achtsamkeit im Hier & Jetzt. Denn sie weiß: in jedem schlummert ein kreativer Geist.

Sylvia Hoffmann bietet folgenden Kurs an: „Blockaden lösen durch energetisches Malen“. Dabei spielen neben der Malerei auch ein meditativer Einstieg und sanfte, Blockaden lösende Meridian-Übungen eine Rolle. Im Kurs vereint sie Körper & Intuition zu einem ganzheitlichen Konzept, das viel Spaß macht. Am Ende nehmen die Teilnehmer ein selbst kreierte Bild und viele neue Eindrücke mit nach Hause.
www.sylviahoffmann.de