

IMPULS-MALEN

HANDEln & erkennen



DEIN THEMA IM BILD SELBST GESTALTEN

BEAMT DICH INS HIER & JETZT

WIRKT SEHR ENERGETISCH

UND MACHT ENORM VIEL SPASS!

IMPULS-MALEN

HANDEln & erkennen

Unsere Hände sind unser Werkzeug. Sie tun das, was unser Gehirn ihnen aufträgt. Hände führen, Hände pflegen, Hände streicheln, Hände handeln. Und sie können noch viel mehr: Sie können aufdecken, was mit unserem Verstand nicht greifbar ist, nämlich unsere tief verborgenen Ängste, Sorgen, Hürden auf Papier bringen.

Beim Impulsmalen begegnen wir liebevoll unserem inneren Kind. Wir gehen mit Meditation und Energielenkungsübungen aus dem QiGong in das intuitive HANDEln und gelangen in einen schöpferischen Prozess, der ungeplante Bilder entstehen lässt. Das Bild entwickelt seine eigene Dynamik. Es entstehen Formen und Farben, mit denen wir in einen inneren Dialog treten.

Diese Technik löst Blockaden auf, dient der Stressbewältigung, fördert die Intuition und Persönlichkeitsentwicklung und macht ganz nebenbei enorm viel Spaß.

In einer abschließenden Bildbesprechung kann, wer möchte, seine erlebten Gefühle, entstandenen Farben, Formen, Verbindungen gemeinsam mit der Gruppe besprechen. Die Interpretation bleibt beim Künstler selbst. Dadurch kommen interessante Aha-Effekte ans Licht, die das eigene Thema im Bild lebendig machen können.

Der Kurs eignet sich für alle, die sich in ihrer Kreativität, Persönlichkeit, Stressbewältigung, Themenbearbeitung weiterentwickeln möchten.

Dauer des Kurses: 3 Stunden
Energieausgleich: 40,- € pro Person
Teilnehmerzahl: 5 – 12 Personen
Wo: In Ihren Räumen

Information & Anmeldung unter:
www.sylviahoffmann.de | sylvia.hoffmann11@t-online.de